



Ежедневное 10-ти дневное меню для обеспечения бескалорийным диетическим питанием обучающихся 12-18 лет

1 Вариант

Источники сырья, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборные рецептуры
		Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БИЙО БАРИННОЕ ВЯЧУТНОЕ КОЛБАСНОЕ	1шт	5,4	5,0	0,3	68,6	117	2014
САЛА МОЛОЧНАЯ ЖЕЛТКАЯ МАЛОЖИРНАЯ Т.К.№81	250	7,1	9,3	10,8	221,4	118 №81	
САЛАМОС МОЛОЧНО-САХАРНЫЙ Т.К.№509	200	4,1	3,8	15,3	108,4	118 №509	
САЛАМОНАЧНО-САХАРНЫЙ Т.К.№6	70	5,1	0,4	14,0	100,8	118 №6	
Итого за завтрак пиши:	584	19,8	18,5	30,4	501,2		
Обед							
САЛАМОС МОЛОЧНО-САХАРНЫЙ Т.К.№6	100	1,4	0,1	8,5	40,7	118 №6	
САЛАМОС МОЛОЧНО-САХАРНЫЙ Т.К.№6	250	4,5	4,7	19,1	107,0	118 №6	
Пюре картофельное с овощами и грибами Т.К.№78	100/30	7,4	14,6	3,4	178,1	118 №78	
Пюре картофельное с овощами Т.К.№69	180	4,8	13,8	46,8	137,2	118 №69	
САЛАМОС МОЛОЧНО-САХАРНЫЙ Т.К.№51	200	0,4	0,0	20,4	84,0	118 №51	
САЛАМОС МОЛОЧНО-САХАРНЫЙ Т.К.№6	50	3,7	0,2	24,3	122,8	118 №6	
САЛАМОС МОЛОЧНО-САХАРНЫЙ Т.К.№7	70	4,5	0,0	28,8	138,5	118 №7	
Итого за обед пиши:	980	39,5	34,2	151,4	906,4		
Итого за день:		59,3	52,7	231,8	1 557,6		

Зам. проректора _____



Ежедневное 10-ти дневное меню для обеспечения биологическим уровнем питаниям обучающихся 12-18 летнего возраста

2 Вариант

Продукты, наименование, бренд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборные пункты
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
НАША ВЯЗКАЯ МЯСОРЫБАЯ РИСОВАЯ ТР №107	250	6,3	9,1	27,4	247,8	ТР №102	
БЫТЕРСКОЕ СЛИВОЧНОЕ ТР №380	100/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9	ТР №380	
КОФЕИННЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ ТР №304	300	2,7	2,7	18,5	139,2	ТР №304	
БАТОН	60	4,6	1,8	30,1	155,4	ТР № 178	
Итого за завтрак	560	18,3	18,7	93,1	689,0		
Обед							
КОФЕИННЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ ТР №304	100	1,9	9,2	8,0	123,2	101	№01
СЛИВОЧНОЕ ТР №305	250	2,3	2,9	16,0	123,8	ТР №205	
КОФЕИННЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ ТР №304	100	1,9	2,3	21,6	101,2	ТР №61	
КОФЕИННЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ ТР №304	180	3,6	4,2	27,4	171,0	ТР №156	
КОФЕИННЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ ТР №304	200	9,4	0,1	21,4	88,9	ТР №31	
КОФЕИННЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ ТР №304	50	3,2	0,3	24,3	114,8	ТР №6	
КОФЕИННЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ ТР №304	30	4,5	0,4	28,8	138,5	ТР № 7	
Итого за обед	950	33,7	40,6	147,0	1085,1		
Итого за день		52,0	59,3	240,1	1774,1		

Зав. производством



Расписание 10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным горячим питанием обучающихся 1248 чел

3 Вариант



Продукты, наименование, бренд	Масса порции	Пищевое вещество				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборные рецептуры
		Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г	Витамин А эквивалент, мкг			
Выпечка								
КАША ПШЕНИЦА МОЛОЧНАЯ ВЯЗКА ТТК №108	250	10,6	9,6	47,5	405,0	ТТК №108		
БУТЕРБРОД «ПОВИДЛОМ» ТТК №127	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,7	ТТК №127		
ЧАЙ С МОЛОКОМ И С САХАРОМ ТТК №101	250	2,7	1,4	12,4	66,9	ТТК №101		
ФРУКТЫ СЛИВЖЕ (ЯБЛОКО) №338	250	0,5	0,8	19,9	91,2	338	3011	
Итого за преем пищи:	750	18,8	19,1	130,0	840,4			
Обед								
КОММЕНТАРИЙ СДЕЛАН ТТК №21	100	1,1	0,0	2,3	15,6	ТТК №21		
КАША ПШЕНИЦА ВЯЗКА ТТК №87	250	3,9	4,0	11,6	98,4	ТТК №87		
КОЛБАСА КУРИЦА С ЧЕСНОЧНЫМ ТТК №2	100	14,9	16,2	16,9	288,4	ТТК №2		
РАДУ СТОИЧНОСТЬ ТТК №166	180	3,7	3,4	26,9	149,8	ТТК №166		
КОММЕНТАРИЙ СДЕЛАН ТТК №2	250	0,1	0,1	11,2	59,2	ТТК №2		
СЛИБИШЕВНИЦЫ	50	3,2	0,3	21,3	114,8	ТТК №6		
Итого за преем пищи:	750	4,9	6,6	28,8	138,5	ТТК №7		
Итого за день:	950	31,5	24,6	156,1	832,7			
Заем промисловством		50,3	43,7	256,1	1 673,1			



Ежесменное 10-ти дневное меню для обеспечения бесплановым лабораторным питанием обучающихся 17-18 лет

4 Вариант

Продукты, наименование бренда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Крупы							
САША МОЛОДЯЧНАЯ ЗАПЕКАЯ МАШИНА ТТК №63	250	7,1	9,3	30,8	233,2	118 №83	
РИГО НАРЛЬНО ВЕРУТЪ КО №327	1шт	4,5	5,0	0,3	68,6	117	2004
САША МОЛОДЯЧНАЯ ЗАПЕКАЯ МАШИНА ТТК №63	200	2,1	3,8	15,2	108,4	118 №305	
САША МОЛОДЯЧНАЯ ЗАПЕКАЯ МАШИНА ТТК №63	20	4,1	0,4	14,0	160,8	118 №9	
Итого за прием пищи:	584	19,8	18,5	80,4	561,2		
Овощи							
ОГУРЕЦ ОДНОКОЛЫ ТТК №4	100	0,8	0,1	1,7	17,7	118 №4	
ПЕЧЕНЬ СВЕЖАЯ КАПИТАНЪ С АРОМАТОМ ТТК №47	280	2,0	4,5	10,0	83,0	118 №47	
ФОРМАНДЗЬКА МЯГКАЯ ВЕСЕЛЪ ТТК №60	100,20	17,9	23,0	19,2	290,8	118 №60	
САША МОЛОДЯЧНАЯ ЗАПЕКАЯ МАШИНА ТТК №63	180	2,4	8,9	32,5	175,8	118 №132	
САША МОЛОДЯЧНАЯ ЗАПЕКАЯ МАШИНА ТТК №63	200	1,0	0,2	19,6	83,1	267	2004
САША МОЛОДЯЧНАЯ ЗАПЕКАЯ МАШИНА ТТК №63	50	3,2	0,3	24,3	111,8	118 №6	
САША МОЛОДЯЧНАЯ ЗАПЕКАЯ МАШИНА ТТК №63	20	4,5	0,6	28,8	138,5	118 №7	
САША МОЛОДЯЧНАЯ ЗАПЕКАЯ МАШИНА ТТК №63	980	37,8	35,4	136,2	999,2		
Итого за прием пищи:	980	57,1	53,9	216,6	1470,6		

как продолжением



Расписание 10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным завтраком питанием обучающихся 12-18 лет



5 Вариант

Имя пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Кодовое наименование
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КОНСТРУИРОВАНИЕ ПУХЛОСЫРЬЕ ПИРА КАДЫКБАУР №101	100	1,9	9,2	8,0	127,2	101	2004
КОМБЛЕ НАТУРАЛЬНЫЕ ТТК №72	200	20,4	25,7	26,8	372,5	ТТК №72	
КОФЕЛИНЬЕ НАПИТОК НА УМЛОНЕ ТТК №04	200	2,7	2,7	18,5	106,7	ТТК №104	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1	200/10	2,3	7,6	14,7	155,0	1	2004
СЫР ПИШЕНЧИК	40	3,6	0,3	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	580	30,5	44,8	87,5	818,8		
Обед							
МОРОЗЬ ОТВАРИЛА ТТК №18	100	2,0	0,1	6,7	14,0	ТТК №128	
КУРИЦА ОЖИДЕ ТТК №04	250	2,2	2,9	16,0	127,8	ТТК №05	
ТВОРОГ 1-й жирности с сахаром ТТК №65	100/30	11,6	18,2	19,2	274,0	ТТК №65	
САЛАТ ПИШЕНАК ПОСЛЕДНЯ ПОРЦИЯ ТТК №114	180	6,1	8,6	29,3	287,7	ТТК №114	
КОМБИОТ ПИШЕНАК ТТК №41	200	0,4	0,1	21,5	88,5	ТТК №41	
СЫР ПИШЕНЧИК	30	2,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6	
СЫР ПИШЕНЧИК	70	4,5	0,9	28,8	138,2	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	980	30,6	30,8	145,8	906,9		
Итого за день:		60,9	75,6	233,3	1725,7		

За прочтением



Расписание 10-ти дневное меню для обеспечения воспитанников дошкольным питанием обучающихся 2-2-18 №1

6 Вариац

Имя пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сезонность
		Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Заутра							
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ БЕЗУСЛАН №127	1шт	5,8	5,0	0,3	68,6	337	2004
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНИ АЗУРЖА С МАКСИОН Т.К. №107	250	11,1	16,9	41,6	275,4	Т.К. №103	
КНГЕДЬ ИЗ ТВОРОЖКА №47	200	0,1	0,0	28,2	110,2	647	2004
ХЛЕБ ПШЕНИ БУЛКА	70	0,2	0,2	34,6	160,8	Т.К. №6	
Итого за прием пищи:	584	21,8	22,3	102,5	612,2		
Обед							
КОМБИКОР С СЕЛЮДИ Т.К. №27	100	1,1	0,1	2,3	13,6	Т.К. №27	
С УТКАТОМ, ПИЩЕВОДОБВЕННИКОМ, СЛАДОМ Т.К. №37	250	5,8	5,2	19,1	167,6	Т.К. №41	
ТЕФЕТИЛИ С СЛАДОМ, СЛАДОМ Т.К. №38	100	10,6	18,1	35,6	271,7	Т.К. №38	
МАКАРОНЫ С КУКУРУЗНЫМИ ПИЩЕВОДОБВЕННИКОМ Т.К. №29	200	4,2	9,2	34,6	245,7	Т.К. №29	
КОМБИКОР ИЗ ТВОРОЖА Т.К. №41	200	0,2	0,1	21,8	88,8	Т.К. №51	
ХЛЕБ ПШЕНИ БУЛКА	80	2,2	0,2	24,1	114,8	Т.К. №6	
ХЛЕБ ПШЕНИ БУЛКА	70	4,5	0,6	28,8	138,5	Т.К. №7	
Итого за прием пищи:	970	36,0	34,1	156,8	1037,8		
Всего за день:		57,8	56,4	259,3	1650,0		

Для продолжения



Ежедневное 10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным завтраком питания обучающихся



7 Вариант

Проект пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КВИМАЛОЧИНЫ С МАКАРОНИЧНОЙ ПЕЧЕНЬЮ Т.К. №84	300	9,8	8,8	29,6	238,2	Т.К. №88	
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Т.К. №127	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,2	Т.К. №127	
ПАСТ С МОЛОКОМ И С САХАРОМ Т.К. №105	200	2,7	1,4	12,4	66,9	Т.К. №105	
Итого за проект пищи:	600	17,2	17,5	95,1	569,4		
Обед							
САЛЮСТАКШАННАЯ Т.К. №1	100	1,4	0,1	8,5	40,7	Т.К. №5	
ПЕЧЕНЬЕ ЖЕЛТЫХ КРАСЯЩИХ ВАРЮШКИ Т.К. №47	250	2,6	4,2	10,6	88,0	Т.К. №47	
КОТЛЕТЫ РУБЦОВЫЕ ПИЩЕЦЫ Т.К. №60	100	14,4	16,2	36,6	258,4	Т.К. №62	
САЛАТ РИСОБОВАЯ С ОВОЩАМИ Т.К. №180	180	9,2	9,2	42,8	269,6	Т.К. №180	
КОМПОТ ИЗ ВЕЖИХ ПИЩЕЦЫ Т.К. №52	200	0,1	0,1	14,2	49,2	Т.К. №52	
НАЕ ПШЕННЫЙ	50	4,7	0,2	24,2	114,8	Т.К. №6	
НАЕ ПЕЧЕНЬЕ	70	1,3	0,6	28,8	138,4	Т.К. №7	
Итого за проект пищи:	950	35,4	30,8	144,6	969,2		
Всего за день:		52,6	48,3	239,7	1438,6		

для предоставления



Объяснение 10-ти дневное меню для обеспечения беспилотным летательным аппаратом питанием обучающихся 12-18 лет



8 Вариант

Проект пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Дополнительная информация	№ рецептур	Кодирование рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ЖЕЛТАЯ МАШИНА ТТН №81	250	7,1	9,2	30,8	221,4	ТТН №81	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТН №180	30/10/10	4,7	4,1	17,1	149,6	ТТН №180	
КАША С МЯСНЫМ С СЫРОМ ТТН №305	200	2,1	3,8	15,3	108,4	ТТН №305	
БАТОН	30	3,9	1,5	25,1	129,5	ТТН № 178	
Итого за проект пищи:	450	17,8	19,7	88,5	611,2		
Обед							
КУКУРУЗНЫЕ ПИЛЕТ ТТН №4	100	0,8	0,1	4,7	12,7	ТТН №4	
КВИТЛО ПИЛЕТ ТТН №205	250	2,2	2,9	16,5	123,8	ТТН №205	
ПЛОДЫ ЦИТРУСОВЫХ ТТН №47	200	19,6	11,5	37,2	471,7	ТТН №47	
КОМПОЗИТНОЕ МЯСНО-ОВОЩНО-КРУПЯНОЕ ТТН №11	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТН №11	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,2	0,3	22,7	214,8	ТТН № 6	
ХЛЕБ БЕЛЫЙ РАЖИНЫ	70	4,5	0,0	28,8	138,5	ТТН № 7	
Итого за проект пищи:	870	31,2	35,4	128,4	945,5		
Всего за день:		49,1	55,1	216,7	1556,6		

Дир. протекторатом



Ежедневное 10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным завтраком питания обучающихся 12-18 летних

9 Вариант

Прочие наименования блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Морозильная камера	Сборник рецептур
		Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЕРСОВА ТТН №108	250	10,6	9,6	47,5	405,0	ТТН №108	
БЛТТЕРЬЕР С ЛЮБИЦОМ ТТН №127	40/10/50	4,7	7,3	41,1	277,5	ТТН №127	
ВЯЧНО ПАЧЛОНЕ ВЕРУТУЮ №133	1шт	5,5	5,0	0,3	68,0	35*	№64
ЧУГЕС АНАРЮН ТТН №102	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТН №102	
Итого за прочие блюда:	614	21,0	21,9	113,9	808,9		
Обед							
КОРЮВАН ОТВАРНАЯ ТТН №128	100	2,0	0,1	6,7	34,0	ТТН №128	
СУП С МАКАРОНИМИ ПИЦЦА ТТН №16	250	7,2	5,3	15,7	121,0	ТТН №16	
РОМАНУШЕНКА В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ ТТН №78	100/30	10,4	14,0	5,5	128,1	ТТН №78	
РІБЕ СІМ'ЯВІНІ ТТН №69	180	4,4	15,5	16,8	227,5	ТТН №69	
КОМ ФОРКТОВИЙ (ВЯЧНИЦЯ) №37	200	1,0	0,2	10,6	89,2	№7	2004
САЛІД ПІСЦІВІНІ	50	3,3	0,3	24,5	114,8	116 №6	
САЛІД ПІСЦІВІНІ	70	4,5	0,6	28,8	138,5	116 №7	
Итого за прочие блюда:	980	37,5	34,0	145,4	952,9		
Всего за день:		58,5	55,9	259,3	1761,8		

За продолжением



Распечатное 10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным дополнительным питанием обучающихся 12-18 лет

10 Выходы

Продукты, наименование, формула	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептурного	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
НАША ОБЪЕДИНЯЮЩАЯ ВЯЖКА ТТК №101	250	12,6	13,2	47,2	332,2	ТТК №101	
БУТЕРБРОД с сливом ТТК №80	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,0	ТТК №80	
САХАРОД НА АПЕЛЬСИНОВ №44	200	0,4	0,1	32,2	130,0	644	2014
ФРУКТЫ СЛИВЫ (СЛИВКИ) №38	200	0,8	0,8	19,0	91,2	338	2011
Итого за завтрак:	700	17,9	19,3	116,5	713,3		
Обед							
НАУСТА КВАШИ НАР ТТК №3	100	1,5	0,1	8,5	40,2	ТТК №3	
ДИВНОЕ ДЖЕЛЛИ НАР ТТК №4	250	2,6	4,2	10,0	83,4	118 №47	
ФОРМАЦИОННЫЙ МАРШИН БУЛОЧЕК ТТК №60	100/30	12,9	21,0	19,3	296,8	ТТК №60	
САХАРОД НА АПЕЛЬСИНОВ №44	180	4,6	8,6	29,5	129,0	ТТК №44	
КОМПОТ НА СВЕЖИХ ЦИТРУСОВЫХ ТТК №52	200	0,1	0,1	14,2	49,2	ТТК №52	
НАР ПИВНИЧНЫЙ	40	5,7	0,2	24,3	112,8	ТТК №6	
НАР ПЕКАРИЧНЫЙ	70	4,4	0,6	28,8	134,0	ТТК №7	
Итого за обед:	980	34,3	35,0	134,0	906,7		
Итого за день:		52,2	54,3	250,5	1620,0		

Зам. проработан